Anleitung:

- Was wünscht du dir von Herzen? Stelle es dir ganz genau vor!
- Beschreibe es mit Hilfe der Liste so exakt, wie du kannst.
- Wie fühlt es sich an? Was hörst, riechst, spürst du?
- Fühle es so, als wäre es schon da!
- Und dann lass es los! Übergib es dem Himmel, den Wolken...
- Es wird so zu dir kommen, wie es gut für dich ist.
- Vertraue in deine Kraft!

Mein Herzenswunsch:

Datum: